

# Vorbereitungsplan Damen RS Horrem

## Woche 1

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo., 23.07.2018	19:00 – 20:30	Sportplatz, RS Horrem
Mi., 25.07.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 27.07.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 2

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi., 01.08.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 03.08.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 3

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo., 06.08.2018	19:00	Tannenbusch
Mi., 08.08.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 10.08.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 4

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi., 15.08.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 17.08.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 5

Datum	Uhrzeit	Ort
Mo., 20.08.2018	19:00	Tannenbusch
Mi., 22.08.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 24.08.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 6

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi., 29.08.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 31.08.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

## Woche 7

Datum	Uhrzeit	Ort
Mi., 05.09.2018	19:30 – 21:00	Sportplatz, RS Horrem
Fr., 07.09.2018	18:45 – 20:15	Sportplatz, RS Horrem

Zu jedem Training sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!